



Kurzfragebogen

Heutiges Datum:

--	--	--	--	--	--

Waren Ihre Gelenke steif als Sie heute Morgen aufwachten?☐ nein ☐ ja, und zwar

--	--	--	--

 Minuten**Wie würden Sie heute die Aktivität Ihrer rheumatischen Erkrankung einschätzen?**

Bitte entscheiden Sie sich für eine Zahl.

keine Aktivität

0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

 sehr hohe Aktivität**Wie würden Sie Ihren derzeitigen Gesundheitszustand insgesamt beschreiben?**

Bitte entscheiden Sie sich für eine Zahl.

sehr gut

0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

 sehr schlecht**Die folgenden Aussagen betreffen Ihr Wohlbefinden in den letzten zwei Wochen.**

Bitte markieren Sie bei jeder Aussage die Rubrik, die Ihrer Meinung nach am besten beschreibt, wie Sie sich in den letzten zwei Wochen gefühlt haben.

WHO-5

In den letzten zwei Wochen ...	die ganze Zeit	meistens	etwas mehr als die Hälfte der Zeit	etwas weniger als die Hälfte der Zeit	ab und zu	zu keinem Zeitpunkt
... war ich froh und guter Laune.	☐	☐	☐	☐	☐	☐
... habe ich mich ruhig und entspannt gefühlt.	☐	☐	☐	☐	☐	☐
... habe ich mich energisch und aktiv gefühlt.	☐	☐	☐	☐	☐	☐
... habe ich mich beim Aufwachen frisch und ausgeruht gefühlt.	☐	☐	☐	☐	☐	☐
... war mein Alltag voller Dinge, die mich interessieren.	☐	☐	☐	☐	☐	☐

Wenn Sie erwerbstätig sind oder im letzten Jahr waren: Waren Sie in den letzten 6 Monaten wegen Ihrer rheumatischen Erkrankung arbeitsunfähig (krankgeschrieben)?☐ nein ☐ ja, und zwar

--	--	--	--

 Tage**Waren Sie in den letzten 12 Monaten wegen Ihrer rheumatischen Beschwerden stationär im Krankenhaus? Bitte geben Sie die Gesamtdauer der Aufenthalte an.**☐ nein ☐ ja, und zwar

--	--	--	--

 Tage**Haben Sie in den letzten 12 Monaten an einer medizinischen Rehabilitation teilgenommen?**

Sie können auch ambulant und stationär gleichzeitig ankreuzen.

☐ nein ☐ ja, ambulant
☐ ja, stationär

Wie ist Ihre derzeitige berufliche Situation?

- ☐ Vollzeit erwerbstätig
- ☐ Teilzeit erwerbstätig
- ☐ arbeitslos
- ☐ in Ausbildung / Umschulung
- ☐ berentet
- ☐ Sonstiges

Wenn Sie berentet bzw. im Ruhestand sind, sind Sie:

- ☐ im Vorruhestand
- ☐ berentet wegen Erwerbs-/Berufsunfähigkeit
 - ☐ aufgrund der rheumatischen Erkrankung
 - ☐ aufgrund anderer Erkrankung/en
- ☐ berentet wegen Erreichung der Altersgrenze

Rauchen Sie?

- ☐ ja, täglich, seit [] Jahren und zwar [] Zigaretten pro Tag
- ☐ ja, gelegentlich
- ☐ ich habe früher [] Jahre lang geraucht und vor [] Jahren aufgehört
- ☐ nein, ich habe noch nie geraucht

Wie oft treiben Sie Sport? (z.B. Laufen, Fitnesskurse, Ballsport, Yoga, Gymnastik)

- ☐ regelmäßig, mehr als 4 Stunden pro Woche
- ☐ regelmäßig, 2 – 4 Stunden pro Woche
- ☐ regelmäßig, 1 – 2 Stunden pro Woche
- ☐ weniger als 1 Stunde pro Woche
- ☐ keine sportliche Betätigung

Welche der folgenden Behandlungen haben Sie in den letzten 12 Monaten erhalten?

- ☐ Krankengymnastik
- ☐ Ergotherapie
- ☐ Patientenschulung
- ☐ Rheumafunktionstraining

Die nachfolgenden Fragen beziehen sich auf Ihre rheumatische Erkrankung.

Bitte entscheiden Sie sich für eine Zahl pro Frage.

RAID

Wie würden Sie die Stärke Ihrer Schmerzen in den letzten 7 Tagen einschätzen?

keine Schmerzen 0 — 1 — 2 — 3 — 4 — 5 — 6 — 7 — 8 — 9 — 10 unerträgliche Schmerzen

Wie schwierig war es in den letzten 7 Tagen für Sie, alltäglichen körperlichen Tätigkeiten nachzugehen?

nicht schwierig 0 — 1 — 2 — 3 — 4 — 5 — 6 — 7 — 8 — 9 — 10 sehr schwierig

Wie sehr haben Sie in den letzten 7 Tagen unter ungewöhnlicher Erschöpfung und Müdigkeit gelitten?

gar nicht 0 — 1 — 2 — 3 — 4 — 5 — 6 — 7 — 8 — 9 — 10 sehr stark

Litten Sie in den letzten 7 Tagen unter Schlafstörungen? (Probleme beim Ein- oder Durchschlafen)

gar nicht 0 — 1 — 2 — 3 — 4 — 5 — 6 — 7 — 8 — 9 — 10 sehr stark

Wie war Ihr körperliches Wohlbefinden in den letzten 7 Tagen?

sehr gut 0 — 1 — 2 — 3 — 4 — 5 — 6 — 7 — 8 — 9 — 10 sehr schlecht

Wie war Ihr psychisches Wohlbefinden in den letzten 7 Tagen?

sehr gut 0 — 1 — 2 — 3 — 4 — 5 — 6 — 7 — 8 — 9 — 10 sehr schlecht

Wie schwierig war es in den letzten 7 Tagen für Sie, mit Ihrer rheumatischen Erkrankung zurechtzukommen?

nicht schwierig 0 — 1 — 2 — 3 — 4 — 5 — 6 — 7 — 8 — 9 — 10 sehr schwierig